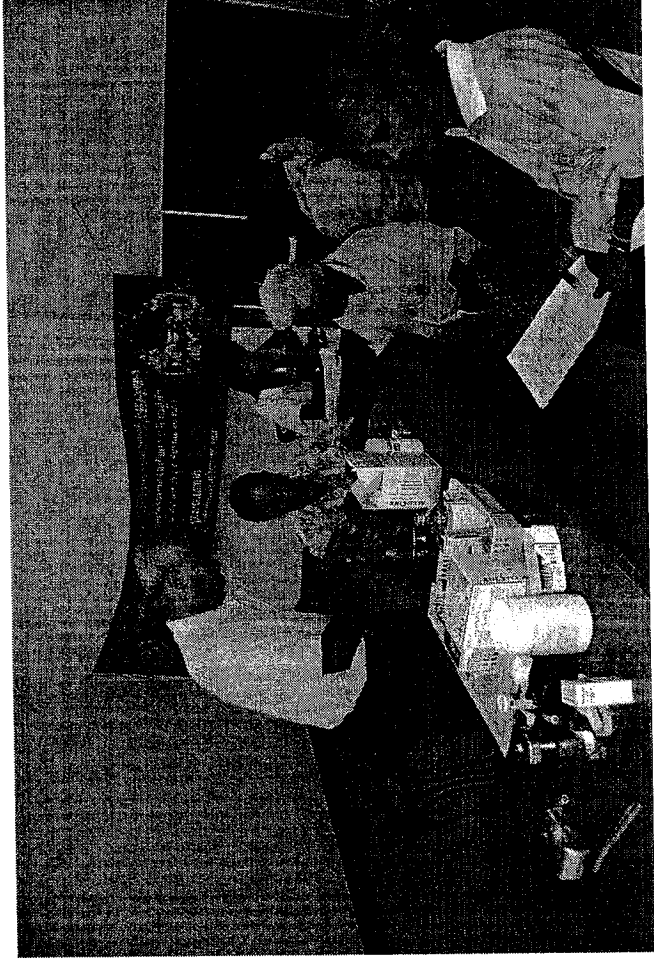


แผนงาน/โครงการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ้วยทรายเหนือ
อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประเภทกิจกรรมที่ 1 เรื่อง กิจกรรมสนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

ชื่อโครงการ ตรวจสอบคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	1. แต่งตั้งทีมสุขภาพสำหรับดำเนินงานคัดกรองสุขภาพ 2. จัดอบรม อสม. เพื่อฟื้นฟูทักษะการวัดความดันโลหิต และการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 3. ให้ความรู้เรื่องโรค NCD กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย 4. วางแผนการดำเนินงานโดยการนัดประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปตามพื้นที่ที่ อสม. รับผิดชอบ แต่ละหมู่ เพื่อรับการคัดกรอง 5. เจ้าหน้าที่และ อสม. ร่วมรณรงค์คัดกรองตามพื้นที่แต่ละหมู่ 6. เจ้าหน้าที่สรุปผลการคัดกรอง 7. ส่งต่อพบแพทย์ในรายชื่อที่ผิดปกติ	1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ 90 2. เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ได้รับ 4. ให้ความรู้โรค NCD กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย 5. ให้ความรู้เรื่องโรค NCD กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย 6. วางแผนการดำเนินงานโดยการนัดประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปตามพื้นที่ที่ อสม. รับผิดชอบ แต่ละหมู่ เพื่อรับการคัดกรอง 7. เจ้าหน้าที่และ อสม. ร่วมรณรงค์คัดกรองตามพื้นที่แต่ละหมู่ 8. เจ้าหน้าที่สรุปผลการคัดกรอง 9. ส่งต่อพบแพทย์ในรายชื่อที่ผิดปกติ	1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ 2. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการ 3. จัดอบรม อสม. ให้ความรู้โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง 4. ฝึกปฏิบัติ ทักษะในการตรวจวัดความดันโลหิต การเจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้ว 5. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ต่างๆ ในการคัดกรองให้เพียงพอในการดำเนินงาน 6. นัดประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปตามพื้นที่ที่รับผิดชอบ อสม. เพื่อคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุกโดย জনท. และ อสม. 7. สรุปผลการคัดกรอง 8. ผู้สงสัยป่วยรายใหม่ ส่งพบแพทย์เพื่อรักษา	1. อสม. จำนวน 78 คน 2. ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป	เม.ย.-ก.ย. 62	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ 1. ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันและเครื่องดื่ม สำหรับ อสม. จำนวน 78 คน คนละ 100 บาท เป็นเงิน 7800 บาท 2. ค่าถ่ายเอกสาคูคัดกรอง จำนวน 1,860 ชุด ชุดละ 2 บาท เป็นเงิน ๓,๗๒๐ บาท 3. ค่าแล็บตรวจน้ำตาล (50 ชิ้น) จำนวน 21 กล่อง กล่องละ 158 บาท เป็นเงิน 3,318 บาท 4. ค่าซีแมสเลือด (100 ชิ้น) จำนวน 11 กล่อง กล่องละ 147 บาท เป็นเงิน 1,617 บาท 5. ค่าเครื่องเจาะน้ำตาล จำนวน 7 เครื่อง ราคาเครื่องละ 800 บาท เป็นเงิน 5,600 บาท รวมเป็นเงิน 22,055 บาท	1. ร้อยละ 90 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง กรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง 2. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการวินิจฉัย ชี้นิเทศะ เบื้องต้น และรักษาโดยแพทย์ 3. กลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	รพ. สต. บ้านทุ่งจับญวน	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 1 เรื่อง กิจกรรมสนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
 ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลยุทธ์	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
2	1.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง 2.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง 3.ติดตามกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 4.สรุปผลการดำเนินงาน	1.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม 2.เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทาง ตา ไต เท้า หัวใจ และหลอดเลือดสมอง	1.จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติและขอสนับสนุนงบประมาณ 2.ประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่ผู้เกี่ยวข้อง 3.อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง 4.จัดกิจกรรมกลุ่ม เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วย 5. ติดตามประเมินผลผู้ป่วย 6.สรุปผลการดำเนินงาน	ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 80 คน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มีความดันไม่ตี จำนวน 80 คน	มี.ค.62- ก.ย.62	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลห้วยทรายเหนือ 1.ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 160 คน คนละ 100 บาท เป็นเงิน 16,000 บาท 2.คู่มือการปรับพฤติกรรม จำนวน 160 เล่ม ราคาเล่มละ 20 บาท เป็นเงิน 3,200 บาท 3.ค่าตอบแทนวิทยากร ชม.และ 300 บาท จำนวน 6 ชม. เป็นเงิน 1,800 บาท รวมเป็นเงิน 21,000 บาท	1.ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนของโรค และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่าง ถูกต้อง 2.การเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า และหลอดเลือดสมอง ลดลง	รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประเภทกิจกรรมที่ 1 เรื่อง กิจกรรมสนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง รพ.สต.บ้านทุ่งจับยววน

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
3	1.จัดอบรมให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง 2.ติดตามประเมินผลหลังการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและกลับมาก เป็นกลุ่มปกติ 2.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ และสามารถดูแลสุขภาพ ตนเองได้ 3.เพื่อลดการเกิดผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูงรายใหม่	1.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ 2.ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการ 3.จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง 4.ประเมินผลการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในรอบ 6 เดือน 5.สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน	เม.ย.-ก.ย.62	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ 1.ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 100 บาทจำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 10,000 บาท 2. ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชม.ๆละ 300 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 3600 บาท 3. ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 14,600 บาท	1.กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ารับบริการ อบรมมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2.กลุ่มเสี่ยงที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลับมาเป็นกลุ่มปกติร้อยละ 50 3.อัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง	รพ.สต.บ้านทุ่งจับยววน	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประเภทกิจกรรมที่ 1 เรื่อง กิจกรรมสนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
ชื่อโครงการ : ป้องกันและแก้ไขปัญหาจมน้ำในเด็กวัยเรียน

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลยุทธ์	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
4	1.สอนทักษะการป้องกันการจมน้ำ 2.สำรวจแหล่งน้ำในพื้นที่ 3.ติดป้ายประชาสัมพันธ์	1. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีความรู้ในการช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นในการป้องกันการจมน้ำ 2. ลดอัตราการเกิดการจมน้ำในเด็กวัยเรียน	1. จัดทำโครงการเพื่อออกคู่มือ 2. ประชุมชี้แจงโครงการกับผู้ที่เกี่ยวข้อง 3. จัดอบรมทักษะการป้องกันการจมน้ำ การช่วยเหลือคนจมน้ำ การเอาตัวรอดให้กับนักเรียน ในเขตรับรับผิดชอบของ รพ.สต. 4.สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงในชุมชน 4.จัดทำป้ายคำเตือนในบริเวณที่เป็นจุดเสี่ยงต่อการจมน้ำ	1. นักเรียน จำนวน 50 คน 2. บัณฑิต จำนวน 8 บัณฑิต	คค 61- กย 62	1.ค่าอาหารว่าง และ เครื่องดื่ม สำหรับนักเรียน จำนวน 50 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท 2.ค่าจ้างจัดทำป้ายโรลเลอร์หรือใคร่ครวญใคร่ครวญจำนวน 8 บัณฑิตคิดตั้ง ขนาด1.2 * 2.50 ม.จำนวน 8 บัณฑิตค่าจ้างวิทยากร จำนวน 2 คนๆละ 3 ชม. และ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท รวมเป็นเงิน 14,100 บาท	1.เด็กมีนักเรียนสามารถช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นจากการจมน้ำได้ 2. แหล่งน้ำที่เป็นจุดเสี่ยงมีป้ายคำเตือน	รพ.สต. บ้านทุ่งจ้อยวน	



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

ประเภทกิจกรรมที่ 2 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น
ชื่อโครงการ สตรีไทยใส่ใจมะเร็งมะเร็งปากมดลูก

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
5	1.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องมะเร็ง มะเร็งปากมดลูก ให้กับ อสม.และแกนนำสตรี 2.ตรวจคัดกรองปากมดลูกให้กับ สตรีอายุ 30-60 ปี 3.ส่งต่อผู้ที่มีผลการตรวจ pap smear ผิดปกติ	1.เพื่อให้สตรีในกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็ง ปากมดลูกโดยวิธี pap smear 2.เพื่อให้แกนนำสตรี/อสม. มีความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก และถ่ายทอดความรู้แก่ผู้อื่นได้ 3.ผู้ที่มีผล pap smear ผิดปกติ ได้รับการส่งต่อทุกราย	1.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ 2.ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อ แจ้งนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการ 3.จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำสตรี/ อสม.เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูก และเชิญชวน กลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปีมาตรวจ คัดกรองมะเร็งปากมดลูกโดยวิธี pap smear 5.แจ้งผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกและ ส่งต่อใบรายที่มีความผิดปกติ 6. ติดตามเยี่ยมผู้ที่ตรวจพบความ ผิดปกติ ให้เข้ารับการรักษาอย่าง ต่อเนื่อง	1.อสม.และแกนนำ สตรี จำนวน 70 คน 2.กลุ่มสตรีอายุ 30 - 60 ปี จำนวน 837 ราย	เม.ย.-ก.ย.62	งบประมาณกองทุน หลักประกันสุขภาพ ตำบลห้วยทรายเหนือ 1.ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม อาหาร กลางวัน จำนวน 70 คนๆละ 100 บาท เป็นเงิน 7,000บาท 2.ค่าวิทยากรในการ อบรม จำนวน 1 คน จำนวน 3 ชม.ๆละ 500 บาท เป็นเงิน 1500 บาท 4.ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.5x3 เมตร ราคา 630 บาท รวมเป็นเงิน 9,130 บาท	1.แกนนำสตรี/อสม. ที่ผ่านการอบรม มีความรู้เรื่องโรคมะเร็ง ปากมดลูก 2.สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-60 ปีได้รับการตรวจ มะเร็งปากมดลูกโดยวิธี pap smear ร้อยละ 80 3.ผู้ที่มีผล pap smear ผิด ปกติ ได้รับการส่งต่อเพื่อ ตรวจวินิจฉัยโดยแพทย์ ทุกราย	ชมรม อสม. ตำบลห้วยทรายเหนือ	



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประเภทกิจกรรมที่ 2 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น
ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลห้วยทรายเหนือ ปี 2562

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
6	1. กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ตรวจวัดความดันโลหิต, ตรวจเบาหวาน ชั่งน้ำหนัก 2. กิจกรรมให้คำปรึกษา แนะนำปัญหาเรื่องสุขภาพและให้ความรู้เรื่องโรคต่างๆ 3. กิจกรรมนันทนาการ 4. กิจกรรมออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้ได้รับการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมตามเกณฑ์การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพตัวเอง และส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพกันและกันในกลุ่ม 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อลดภาวะการเกิดโรค 4. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน	1. ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน 2. ประชาสัมพันธ์โครงการ 3. จัดเตรียมสถานที่ 4. จัดกิจกรรมตั้งต่อไปนั้ - ลงทะเบียน - ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ - สวมชุด ไหว้พระ - กิจกรรมนันทนาการ - ชี้แจงข่าวสาร โดย อบต.ห้วยทรายเหนือ /กศน./จนท.รพ.สต./ประธานชมรมผู้สูงอายุ - กิจกรรมออกกำลังกายร่วมกัน - รับประทานอาหารร่วมกัน - นันทนาการต่อไป	ผู้สูงอายุตำบลห้วยทรายเหนือ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	พ.ค. - ก.ย.62	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชุม คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 15 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 ครั้ง เป็นเงิน 750 บาท 2.ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่มและอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 80 คนๆละ 75 บาท จำนวน 3 ครั้ง เป็นเงิน 18000 บาท 3.คัวิทยากร 1 คนๆละ 1 ชม.ๆละ 600 บาท 3 ครั้ง เป็นเงิน 1800 บาท 4. ค่าชุดเครื่องเสียง พร้อมไม้เท้า เป็นเงิน 10,000 บาท รวมเป็นเงิน 30,550 บาท	1.ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ 2.ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ	ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลห้วยทรายเหนือ	



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 2 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น
 ชื่อโครงการ ผู้สูงอายุไทย ใส่ใจข้อเท้า ปี2562

ลำดับ ที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
7	1.อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแล และการบริหารข้อเท้าแก่ผู้สูง อายุ 2.ประเมินภาวะข้อเท้าเสื่อม 3.การบริหารข้อเท้าสำหรับ ผู้สูงอายุ 4.การพอกเข้าด้วยสมุนไพร เพื่อบรรเทาปวดข้อเท้า 5.ส่งต่อเพื่อพบแพทย์	1.เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่มีความรู้ เรื่องการดูแลและบริหารข้อเท้า 2.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ข้อเท้าเสื่อม 3.ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเท้าเสื่อม ได้รับการพอกเข้าด้วยสมุนไพร เพื่อบรรเทาอาการปวด 4.ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเท้าเสื่อม ได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์	1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ 2. ประชุมคณะทำงานที่เกี่ยวข้อง 3. ประชาสัมพันธ์พันธกิจโครงการ 4. จัดอบรม โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้ - อบรมให้ความรู้เรื่องข้อเท้าเสื่อม - การประเมินภาวะข้อเท้าเสื่อม - การบริหารข้อเท้า - การพอกเข้าด้วยสมุนไพร เพื่อบรรเทา อาการปวดเท้าและการส่งต่อผู้ป่วย	ผู้สูงอายุ ตำบล ห้วยทรายเหนือ จำนวน 60 คน	พ.ค.-ก.ย.62	1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คนๆละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท 2.ค่าวิทยากร 2 คนๆละ 2 ชม.ๆละ 600 เป็นเงิน 2,400 บาท 3.ค่าสมุนไพรพอกเท้า เป็นเงิน 600 บาท 4.ผ้าก๊อผ้าสำหรับพันเท้า จำนวน 60 อันๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท รวมเป็นเงิน 10,500 บาท	ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่อง การดูแลและการบริหาร ข้อเท้า	ชมรมผู้สูงอายุ ตำบล ห้วยทรายเหนือ	



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 2 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น
 ชื่อโครงการ รมรงค์ควบคุมและป้องกันโรคใช้เลือดออกตำบลด้วยทรายเหนือ ปี 2562

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
8	1.อบรมให้ความรู้ แก่นนำ/อสม. ในการควบคุมและป้องกันโรคใช้เลือดออก 2.กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย 3.พ่นเคมีกำจัดยุงลายในโรงเรียน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	1.เพื่อป้องกันการระบาดของโรคใช้เลือดออกในพื้นที่ตำบลห้วยทรายเหนือ 2.เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงภัยของโรคใช้เลือดออก และเห็นความสำคัญของการป้องกันโรคใช้เลือดออก 3.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับโรคใช้เลือดออก	1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ 2.ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ 3.จัดอบรมให้ความรู้แก่แก่นนำ อสม./ผู้นำเพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคใช้เลือดออก 4. ร่วมรณรงค์ทุกหมู่บ้าน โดยประชาชน/อสม./ท้องถิ่น ทุก 3 เดือน (Big Cleaning/3ก) ครั้งที่ 1 ธ.ค. 2561 ครั้งที่ 2 มี.ค. 2562 ครั้งที่ 3 มิ.ย. 2562 ครั้งที่ 4 ก.ย. 2562 5.พ่นเคมีในโรงเรียน/ศูนย์เด็กเล็ก เพื่อกำจัดยุงลายตัวแก่	อสม./ผู้นำชุมชน จำนวน 70 คน โรงเรียน 4 โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก 1 แห่ง	ต.ค.61-ก.ย.62	1. ค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 70 คนๆละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 7,000 บาท 2. พรายพราหมี่ฟอส จำนวน 15 ถึงๆ ละ 3500 บาท เป็นเงิน 52,500 บาท 3. สารเคมีกำจัดยุงลาย จำนวน 8 ขวด ขวดละ 1,200 เป็นเงิน 9,600 บาท 4. ค่าป้ายรณรงค์ขนาด 1.5 * 3 ม. จำนวน 11 ป้ายๆละ 630 บาท เป็นเงิน 6,930 บาท 5.ค่าจ้างหาพ่นเคมีกำจัดยุงลายในโรงเรียน และศูนย์เด็กจำนวน 2 คนๆละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท 6.ค่าน้ำมันโซล่า จำนวน 60 ลิตร ราคาลิตรละ 27.79 บาท เป็นเงิน 1667.40 บาท 7. ค่าน้ำมันเบนซิน จำนวน 15 ลิตร ราคาลิตรละ 28.88 บาท เป็นเงิน 433.20 บาท รวมเป็นเงิน 78,730.60 บาท	อัตราป่วยด้วยโรคใช้เลือดออกลดลง	ชมรม อสม. ตำบลห้วยทรายเหนือ	



แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 2 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
9	1.อบรมแกนนำออกกำลังกายในชุมชน 2.จัดกิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน	1.เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน 2.เพื่อสร้างแกนนำออกกำลังกายในชุมชน	1.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ 2.ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง 3.อบรมแกนนำออกกำลังกายในชุมชน 4.จัดกิจกรรมออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 วัน 5.สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	- แกนนำ/ อสม. ประชาชน/จนท. จำนวน 40 คน	ค.ค.61-กย.62	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 40 คน คนละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท 2.ค่าวิทยากรในการอบรม จำนวน 2 คนๆละ 3 ชม. ชม.ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท 3. ค่าชุดเครื่องเสียง 1 ชุด เป็นเงิน 10,000 บาท 4. ค่าจ้างผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 คน วันละ 300 บาท สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 4 เดือน เป็นเงิน 14,400 บาท รวมเป็นเงิน 32,000 บาท	1.ชุมชนมีการออกกำลังกายกันอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน 2.แกนนำมีความรู้ในการออกกำลังกายและเป็นแบบอย่างในชุมชน	ชมรม อสม. ตำบลห้วยทรายเหนือ	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
ประเภทกิจกรรมที่ 3 เรื่อง กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ/ป้องกันโรคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
ชื่อโครงการ การควบคุมโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลห้วยทรายเหนือ

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลวิธี	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
10	การณรงค์ควบคุมโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตำบลห้วยทรายเหนือ	เพื่อควบคุมโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลห้วยทรายเหนือ	1. ประชุมชี้แจงโครงการ 2. จัดอบรมบังคับควบคุมโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตำบลห้วยทรายเหนือ ด้วยการทำความสะอาด และให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง 3. จัดหาวัสดุการควบคุมป้องกันที่จำเป็น 4. สรุปผลการดำเนินการ	- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตำบลห้วยทรายเหนือ - เจ้าหน้าที่ ครูพี่เลี้ยง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลห้วยทรายเหนือ	ม.ย.-ก.ย.62	งบประมาณกองทุนฯ อบต.ห้วยทรายเหนือ 1. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม และรถรับส่ง จำนวน 20 คนๆละ 120 บาท 2 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท 2. จัดหาวัสดุที่ใช้ในการดำเนินงานตามโครงการ - เจลล้างมือ เทอร์โมมิเตอร์ หน้ากากอนามัย น้ำยาฆ่าเชื้อ วงเงิน 15,200 บาท รวมเป็นเงิน 20,000 บาท	การระบาดของโรคมือเท้าปาก ได้รับการควบคุมได้ทันเวลาที่	ศพด.ตำบลห้วยทรายเหนือ	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 4 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นไม่เกินร้อยละ 15
 ของเงินรายรับของกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ในแต่ละปีงบประมาณนั้น
 โครงการ ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการกองทุนและพัฒนาระบบบริหารจัดการ

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลยุทธ์	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
11	ค่าใช้จ่ายต่างในการบริหารจัดการกองทุน เป็นค่าวัสดุสำนักงาน ค่าใช้จ่ายในการประชุม ค่าตอบแทนคณะกรรมการ ฯลฯ	1. เพื่อให้การบริหารจัดการกองทุนเป็นไปอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ 2. เพื่อเพิ่มศักยภาพของคณะกรรมการ และคณะทำงานของกองทุนฯ	1.เขียนโครงการนำเสนอดต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนเพื่อขออนุมัติ 2.ดำเนินการบริหารจัดการกองทุนและพัฒนาบริหารจัดการตามอำนาจหน้าที่และระเบียบที่เกี่ยวข้อง	คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ คณะอนุกรรมการและ ผู้รับผิดชอบงาน	ปีงบประมาณ 2562	1.ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,500 บาท 2.ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการกองทุนได้แก่ - ค่าตอบแทนในการประชุม คณะกรรมการ/อนุกรรมการ/ ที่ปรึกษากองทุน ค่าใช้จ่ายในการประชุม ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ไปราชการ ค่าลงทะเบียน และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 20,000 บาท รวมเป็นเงิน 21,500 บาท	-	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ	

แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
 ประเภทกิจกรรมที่ 5 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุข กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่
 โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุข กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่

ลำดับที่	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ/กลยุทธ์	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	การประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
12	ป้องกันและแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุข กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่	1. เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุขกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ได้ทันทั่วถึง	1. ประชุมชี้แจง อนุมัติโครงการ จากคณะกรรมการกองทุนฯ 2. จัดทำวัสดุการควบคุมป้องกันที่จำเป็น 3. ดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา ด้านสาธารณสุขกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ 4. สรุปผลการดำเนินการ	ประชากรพื้นที่ตำบลห้วยทรายเหนือ ทั้งตำบล	ปีงบประมาณ 2562	ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุข กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่ ใช้งบประมาณไว้ 200,000 บาท	อัตราการเกิดโรคระบาดลดลง	อบต.ห้วยทราย เหนือร่วม รพ.สต. บ้านทุ่งจับญวน	

(ลงชื่อ) 

(นายสมพิช ตั้งสะพาน)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยทรายเหนือ