



กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
ตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบลห้วยทรายเหนือ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
รพ.สต.บ้านทุ่งจับญวน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบลห้วยทรายเหนือ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ).....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับญวน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...ป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านทุ่งจับญวน ในปีงบประมาณ...2563..โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ เป็นเงิน...12,000...บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่พบผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นทุกปี สำหรับประเทศไทยรายงานจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ.2551 - 2553 พบความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ6.9 ทั้งนี้พบว่าหนึ่งในสามของผู้ที่เป็นเบาหวาน ไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานมาก่อน และมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานแต่ ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ3.3 สำหรับความชุกของโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พบร้อยละ21.4 โดยพบว่าร้อยละ60 ในชายและร้อยละ40 ในหญิงไม่เคยได้รับได้รับการวินิจฉัยมาก่อนและร้อยละ8-9 ได้รับการวินิจฉัยแต่ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง การที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่สามารถควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และมีผู้เสียชีวิตตามมา โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องต่อเนื่อง ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกาย ทั้งภาวะแทรกซ้อนแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง ก่อให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร ส่งผลกระทบต่อการทำงานดำรงชีวิต ภาวะเศรษฐกิจของผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งประเทศชาติ ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญได้แก่ ภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต หัวใจ เป็นต้น

เมื่อลำดับความสำคัญของปัญหาในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านทุ่งจับญวน พบว่าโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ มีผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 150 ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 450 ราย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปีและมีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มมากขึ้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น รพ.สต.บ้านทุ่งจับญวน จึงได้จัดทำโครงการป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านทุ่งจับญวนขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต และหัวใจ และให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม โดยครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน และมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดีขึ้น

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้แกนนำ อสม.และผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

2. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ พร้อมทั้งตระหนักถึงความสำคัญของการควบคุมและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เหมาะสม

3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ทางตา ไต เท้า หัวใจ และหลอดเลือด ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และได้รับการส่งต่อเพื่อรักษา

4. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาล/ระดับความดันโลหิตได้ดี ตามเป้าหมายในแต่ละระยะของโรค

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติและขอสนับสนุนงบประมาณ

2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่ผู้เกี่ยวข้อง

3. อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

4. จัดกิจกรรมกลุ่ม เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วย

5. ติดตามประเมินผลผู้ป่วย

6. สรุปผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมาย - ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการคัดเลือกจำนวน 20 คน

- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ดีที่ได้รับการคัดเลือกจำนวน 30 คน

- แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้ป่วย จำนวน 20 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

1 ก.พ.63 - 30 กันยายน 2563

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจันทน์

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบลห้วยทรายเหนือจำนวน 12,000 บาท รายละเอียด

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 2 รุ่นๆละ 35 คน

รวม 70 คนๆละ 100 บาท

เป็นเงิน 7,000 บาท

- ค่ามือการปรับพฤติกรรมจำนวน 70 เล่ม ราคาเล่มละ 20 บาท

เป็นเงิน 1,400 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรชม.ละ 300 บาท รุ่นละ 6 ชม.รวม 12 ชม.

เป็นเงิน 3,600 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ และสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

2. ผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง มีความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนของโรคและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้อง

3. การเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า และหลอดเลือดลดลง

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว

สามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....50.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... อสม.และผู้ดูแลผู้ป่วย..... จำนวน.....20.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

ZMS

ZMS

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ)

9. การประเมินผล

1. แกนนำ อสม.และผู้ดูแลผู้ป่วย มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วย

2. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนของโรคและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้อง

3. การเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาไต เท้า และหลอดเลือดสมองลดลง

ลงชื่อ นางนภสร เม่งสวัสดิ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางนภสร เม่งสวัสดิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน

7 กุมภาพันธ์ 2563

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ที่ พบ.๐๒๓๒.๑/๖/พิเศษ



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน
ต.ห้วยทรายเหนือ อ.ชะอำ พบ. ๗๖๑๒๐

๔ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรม

เรียน คุณ.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางกำหนดการอบรม

๑

ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ จัดการอบรม “โครงการป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน” ขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศาลาเอนกประสงค์ ม.๑ บ้านทุ่งจับฉนวน ตามตารางกำหนดการอบรมที่แนบท้ายมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางนภสร เม่งสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน

รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน
โทร ๐ ๓๒๓๙ ๔๔๕๙

นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการอบรม

โครงการป้องกันโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน

วันที่ ๑๑ และ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๓

ณ ศาลาเอนกประสงค์ ม.๑ บ้านทุ่งจับฉนวน ต.ห้วยทรายเหนือ อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	
๘.๓๐-๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม/ชี้แจงนโยบาย	นางนภสร เม่งสวัสดิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	
๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-ให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน สาเหตุ และ ปัจจัยการเกิดโรค -ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน และ วิธีการป้องกันการเกิด	นางกนกนาถ โชติเรืองภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	- ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - การดูแลตนเอง - การป้องกันการเกิดแผลที่เท้า และการ ตรวจเท้าเบื้องต้น - การป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไต และหลอดเลือดสมอง	นางกนกนาถ โชติเรืองภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ของผู้เข้ารับ รับการอบรม	นางนภสร เม่งสวัสดิ์ ผอ.รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม



นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ