



กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
ตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตรวจสอบคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงใน
ประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ).....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน ความ
ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....ตรวจสอบคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ในประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ในปีงบประมาณ 2563..โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือ เป็นเงิน 15,612 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของคนไทยอยู่ในช่วงการปฏิรูปสุขภาพ จากอดีตที่ผ่านมางบประมาณด้านการ
รักษาพยาบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นโรคเรื้อรังที่
ต้องให้ความสำคัญ พบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้น ทุกๆ ปี การตระหนักถึง
การป้องกันการเกิดโรค ด้วยการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ มีสุขภาพที่ดี ซึ่งใช้งบประมาณน้อยกว่าที่จะรักษาโรคเรื้อรัง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน จึงได้จัดทำโครงการ ตรวจสอบคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและ
โรคความดันโลหิตสูงในประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยง และให้ควมรู้ในการดูแล
สุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรค ควบคุมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย โดยใช้จ่ายในการรักษาให้น้อยที่สุด

1. วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ 90
- 2.เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่
- 3.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง กลุ่มเสี่ยงได้รับ

ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- 4.เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงภาวะสุขภาพตนเองและเฝ้าระวังสุขภาพ

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 3.จัดอบรม อสม.ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง
- 4.ฝึกปฏิบัติ ทักษะในการตรวจวัดความดันโลหิต การเจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้ว

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

5. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ต่างๆ ในการคัดกรองให้เพียงพอในการดำเนินงาน

6. นัดประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปตามพื้นที่ที่รับผิดชอบของ อสม. เพื่อคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุกโดย จนท.และ อสม.

7. สรุปผลการคัดกรอง

8. ผู้สงสัยป่วยรายใหม่ ส่งพบแพทย์เพื่อรักษา

3. กลุ่มเป้าหมาย -อสม. จำนวน 78 คน
-ประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 1670 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2563 - กันยายน 2563

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจัญจวน, ตำบลห้วยทรายเหนือ 7 หมู่บ้าน

6. งบประมาณ

13 มี.ค. 2563

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยทรายเหนือจำนวน 15,612 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| -ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับ อสม.เข้าร่วมอบรม จำนวน 78 คน คนละ 100 บาท | เป็นเงิน 7800 บาท |
| -ค่าถ่ายเอกสารชุดคัดกรองจำนวน 1,670 ชุดๆละ 2 บาท | เป็นเงิน 3,340 บาท |
| -ค่าแถบตรวจน้ำตาล (50 ชิ้น) จำนวน 19 กล่องๆละ 158 บาท | เป็นเงิน 3,002 บาท |
| -ค่าเข็มเจาะเลือด (100 ชิ้น)จำนวน 10 กล่องๆละ 147 บาท | เป็นเงิน 1,470 บาท |

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ร้อยละ 90 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการวินิจฉัย ขึ้นทะเบียน และรักษาโดยแพทย์

3. กลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจัญจวน

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]

2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ 10 (1)]

3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]

4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2) มีร่องสำเนาถูกต้อง]

5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]

7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ 10 (4)]

นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก


1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....1670.....คน
9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... อสม..... จำนวน..... 78.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

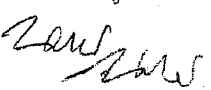
- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ).....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง


นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รับรองสำเนาถูกต้อง


นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางนภสร เม่งสวัสดิ์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ)

9. การประเมินผล

1.ร้อยละ 90 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2.ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการวินิจฉัย ชั้นทะเบียน และรักษาโดยแพทย์

3.กลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ..... *นางนภสร* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนภสร.....เม่งสวัสดิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน

7 กุมภาพันธ์ 2563

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางนภสร

นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางนภสร
นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางนภสร

กำหนดการอบรม

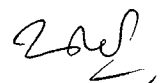
โครงการ ตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ในประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจับฉนวน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ทดสอบความรู้	จนท.รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	
๘.๓๐-๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	ผอ.รพ.สต.บ้านทุ่งจับฉนวน	
๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน -โรคความดันโลหิตสูง -โรคหลอดเลือดสมอง	นางสาวสุนิษา เอมกมล	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกทักษะการเจาะเลือดปลายนิ้ว ฝึกทักษะในการตรวจวัดความดันโลหิต การวัดรอบเอว	นางสาวสุนิษา เอมกมล นางสาวอภิรดี สุริโย	
๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.	วางแผนการดำเนินงาน การคัดกรองตาม พื้นที่ แต่ละหมู่ ทดสอบความรู้หลังการอบรม	นางนภสร เม่งสวัสดิ์ นางสาวสุนิษา เอมกมล นางสาวอภิรดี สุริโย นางสาวภาชา ศรีจันทร์	

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๕.๓๐ น.



นางนภสร เม่งสวัสดิ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ